

Venerdì Santo

10/04/2020



LA PASSIONE DEL SIGNORE

Prima di Iniziare

Prepara la stanza

Se puoi, accendi una candela

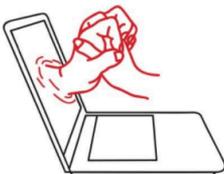
Metti dei cuscini per terra

Chiedi di non essere disturbato

Metti il cellulare in modalità aereo

Fai precedere alla preghiera alcuni istanti di silenzio e di raccoglimento.

Prenditi tutto il tempo che vuoi.



*La bellezza di chi capisce
l'importanza delle piccole cose.
Che non sono mai piccole,
nemmeno cose.*

**NEL NOME
DEL PADRE
DEL FIGLIO
E DELLO
SPIRITO SANTO.
AMEN.**

Ripeti dentro di te la seguente invocazione molto lentamente, quasi sottovoce, per qualche minuto. Può esserti utile sincronizzarti con il tuo respiro.

Spirito Santo, Consolatore e Difensore, guida e ispira questa preghiera. Amen.

DAL VANGELO SECONDO MATTEO

A mezzogiorno si fece buio su tutta la terra, fino alle tre del pomeriggio.

Verso le tre, Gesù gridò a gran voce: "Eli, Eli, lemà sabactàni?", che significa: "Dio mio, Dio mio, perché mi hai abbandonato?".

Udendo questo, alcuni dei presenti dicevano: "Costui chiama Elia".

E subito uno di loro corse a prendere una spugna, la inzuppò di aceto, la fissò su una canna e gli dava da bere.

Gli altri dicevano: "Lascia! Vediamo se viene Elia a salvarlo!".

Ma Gesù di nuovo gridò a gran voce ed emise lo spirito.



Davanti a questo amore.

Hai disteso le tue braccia anche per me Gesù,
dal tuo cuore come fonte
hai versato pace in me,
cerco ancora il mio peccato ma non c'è.
Tu da sempre vinci il mondo
dal tuo trono di dolore.
Dio mia grazia, mia speranza,
ricco e grande Redentore.

Tu re umile e potente, risorto per amore,
risorgi per la vita.

Vero Agnello senza macchia,
mite e forte salvatore sei,
tu re povero e glorioso risorgi con potenza,
di fronte a questo amore la morte fuggirà.

**ADESSO FERMATI
E ACCOGLI DENTRO DI TE
LA PAROLA CHE OGGI
TI È STATA DONATA.**

**PROVA AD ESPRIMERE
UN TUO GRAZIE PERSONALE
PER CIÒ CHE SENTI IMPORTANTE
IN QUESTO MOMENTO.**

CONCLUSIONE

Padre nostro che sei nei cieli
Il tuo nome è santo
Il tuo regno viene
La tua volontà si compie
Come in cielo così in terra

Tu ci doni il pane di ogni giorno
Tu rimetti a noi i nostri debiti
Nell'istante in cui noi li rimettiamo
Ai nostri debitori
Tu non ci induci in tentazione
Ma nella tentazione ci strappi dal maligno

Perché tuo il regno,
Tua la potenza
Tua la gloria
Ora e per sempre.
Amen.