

Venerdì Santo

10/04/2020



**LA  
PASSIONE  
DEL SIGNORE**

Prima di Iniziare

**Prepara la stanza**

**Se puoi, accendi una candela**

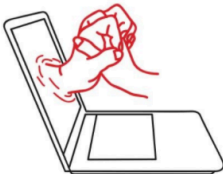
**Metti dei cuscini per terra**

**Chiedi di non essere disturbato**

**Metti il cellulare in modalità aereo**

**Fai precedere alla preghiera alcuni istanti di silenzio e di raccoglimento.**

**Prenditi tutto il tempo che vuoi.**



*La bellezza di chi capisce  
l'importanza delle piccole cose.  
Che non sono mai piccole,  
nemmeno cose.*

**NEL NOME  
DEL PADRE  
DEL FIGLIO  
E DELLO  
SPIRITO SANTO.  
AMEN.**

*Ripeti dentro di te la seguente invocazione molto lentamente, quasi sottovoce, per qualche minuto. Può esserti utile sincronizzarti con il tuo respiro.*

Spirito Santo, Consolatore e Difensore, guida e ispira questa preghiera. Amen.

# DAL VANGELO SECONDO MATTEO

A mezzogiorno si fece buio su tutta la terra, fino alle tre del pomeriggio.

Verso le tre, Gesù gridò a gran voce: "Eli, Eli, lemà sabactàni?", che significa: "Dio mio, Dio mio, perché mi hai abbandonato?".

Udendo questo, alcuni dei presenti dicevano: "Costui chiama Elia".

E subito uno di loro corse a prendere una spugna, la inzuppò di aceto, la fissò su una canna e gli dava da bere.

Gli altri dicevano: "Lascia! Vediamo se viene Elia a salvarlo!".

Ma Gesù di nuovo gridò a gran voce ed emise lo spirito.



### **Davanti a questo amore.**

Hai disteso le tue braccia anche per me Gesù,  
dal tuo cuore come fonte  
hai versato pace in me,  
cerco ancora il mio peccato ma non c'è.  
Tu da sempre vinci il mondo  
dal tuo trono di dolore.  
Dio mia grazia, mia speranza,  
ricco e grande Redentore.

Tu re umile e potente, risorto per amore,  
risorgi per la vita.

Vero Agnello senza macchia,  
mite e forte salvatore sei,  
tu re povero e glorioso risorgi con potenza,  
di fronte a questo amore la morte fuggirà.

**ADESSO FERMATI  
E ACCOGLI DENTRO DI TE  
LA PAROLA CHE OGGI  
TI È STATA DONATA.**

**PROVA AD ESPRIMERE  
UN TUO GRAZIE PERSONALE  
PER CIÒ CHE SENTI IMPORTANTE  
IN QUESTO MOMENTO.**

# CONCLUSIONE

Padre nostro che sei nei cieli  
Il tuo nome è santo  
Il tuo regno viene  
La tua volontà si compie  
Come in cielo così in terra

Tu ci doni il pane di ogni giorno  
Tu rimetti a noi i nostri debiti  
Nell'istante in cui noi li rimettiamo  
Ai nostri debitori  
Tu non ci induci in tentazione  
Ma nella tentazione ci strappi dal maligno

Perché tuo il regno,  
Tua la potenza  
Tua la gloria  
Ora e per sempre.  
Amen.