

**Giovedì Santo**

09/04/2020



**LA  
CENA  
DEL SIGNORE**

Prima di Iniziare

**Prepara la stanza**

**Se puoi, accendi una candela**

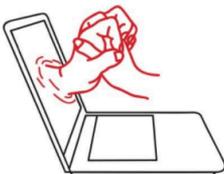
**Metti dei cuscini per terra**

**Chiedi di non essere disturbato**

**Metti il cellulare in modalità aereo**

**Fai precedere alla preghiera alcuni istanti di silenzio e di raccoglimento.**

**Prenditi tutto il tempo che vuoi.**



*La bellezza di chi capisce  
l'importanza delle piccole cose.  
Che non sono mai piccole,  
nemmeno cose.*

**NEL NOME  
DEL PADRE  
DEL FIGLIO  
E DELLO  
SPIRITO SANTO.  
AMEN.**

*Ripeti dentro di te la seguente invocazione molto lentamente, quasi sottovoce, per qualche minuto. Può esserti utile sincronizzarti con il tuo respiro.*

Spirito Santo, Consolatore e Difensore, guida e ispira questa preghiera. Amen.

# DAL VANGELO SECONDO MATTEO

Mentre mangiavano, Gesù prese il pane, recitò la benedizione, lo spezzò e, mentre lo dava ai discepoli, disse:

“Prendete, mangiate: questo è il mio corpo”. Poi prese il calice, rese grazie e lo diede loro, dicendo:

“Bevetene tutti, perché questo è il mio sangue dell’alleanza, che è versato per molti per il perdono dei peccati. Io vi dico che d’ora in poi non berrò di questo frutto della vite fino al giorno in cui lo berrò nuovo con voi, nel regno del Padre mio”.



Questo e' il MIO CORPO.

Il corpo nato da Maria, in una grotta.

Che ha attraversato questa terra facendo del bene a tutti,  
che è vissuto in povertà.

Che ha avuto pietà per la gente sbandata, come pecore  
senza pastore, in cerca di qualcosa che desse  
senso e pienezza alla vita.

Che ha pianto per la morte dell'amico Lazzaro.

Che ha gioito per l'intimità degli amici e delle amiche,  
e ha sofferto per i loro tradimenti.

Che ha guarito i malati e i lebbrosi,  
che ha risuscitato i morti.

Che si è lasciato toccare da donne considerate impure,  
per ridare loro la gioia di tornare a vivere libere.

Che ha provato il cattivo sapore della paura  
e del dolore per la morte.

Che si è offerto di essere messo in croce  
per la salvezza del mondo.

Che è risorto per dare la vita eterna.

Ogni volta che ne mangiate, voi mangiate la mia storia,  
le mie scelte, le mie fatiche, le mie gioie  
e avrete la forza per vivere in mezzo agli uomini  
come io sono vissuto in mezzo a voi.

**ADESSO FERMATI  
E ACCOGLI DENTRO DI TE  
LA PAROLA CHE OGGI  
TI È STATA DONATA.**

**PROVA AD ESPRIMERE  
UN TUO GRAZIE PERSONALE  
PER CIÒ CHE SENTI IMPORTANTE  
IN QUESTO MOMENTO.**

# CONCLUSIONE

Padre nostro che sei nei cieli  
Il tuo nome è santo  
Il tuo regno viene  
La tua volontà si compie  
Come in cielo così in terra

Tu ci doni il pane di ogni giorno  
Tu rimetti a noi i nostri debiti  
Nell'istante in cui noi li rimettiamo  
Ai nostri debitori  
Tu non ci induci in tentazione  
Ma nella tentazione ci strappi dal maligno

Perché tuo il regno,  
Tua la potenza  
Tua la gloria  
Ora e per sempre.  
Amen.