



La bellezza di chi capisce
l'importanza delle piccole cose.
Che non sono mai piccole,
nemmeno cose.

Attività

Prima di iniziare, assicurati di non essere disturbat o distratt*.*

*Prova a guardarti dentro con sincerità e scrivi la risposta ad ogni domanda.
Anche se rimarrà una cosa tua, è importante che tu la scriva, non farlo solo nella tua mente.*

Prima delle misure di contenimento #iorestoacasa	Adesso #iorestoacasa
<i>Prima mi vestivo per...</i>	<i>Adesso mi vesto per...</i>
<i>Prima mi alzavo per...</i>	<i>Adesso mi alzo per...</i>
<i>Prima il mio sport era...</i>	<i>Adesso il mio sport è...</i>
<i>Prima guardavo la tv per...</i>	<i>Adesso guardo la tv per...</i>
<i>Prima leggevo per...</i>	<i>Adesso leggo per...</i>
<i>Prima pensavo a...</i>	<i>Adesso penso a...</i>
<i>Prima spendevo per...</i>	<i>Adesso spendo per...</i>
<i>Prima usavo whatsapp per...</i>	<i>Adesso uso whatsapp per...</i>
<i>Prima parlavo con i miei genitori per...</i>	<i>Adesso parlo con i miei genitori per...</i>
<i>Prima vedevo i miei amici per...</i>	<i>Adesso vedo i miei amici per...</i>